



# Karaté Cama – Saison 2021-2022

Horaire provisoire – 24 août 2021

| Dojo central<br>Marché Larose |                   |                                | École du Ruisseau |                   |                                 |
|-------------------------------|-------------------|--------------------------------|-------------------|-------------------|---------------------------------|
| Jour                          | Heure             | Groupe                         | Jour              | Heure             | Groupe                          |
| Lundi                         | 9 h à 10 h        | Yudansha                       |                   |                   |                                 |
|                               | 18 h à 19 h       | Sport élite kumité             |                   |                   |                                 |
|                               | 19 h 10 à 20 h 10 | Adultes Blanche à brune        |                   |                   |                                 |
| Mardi                         | 18 h à 19 h       | Jrs Brune                      |                   |                   |                                 |
|                               | 19 h 10 à 20 h 10 | Sandan et +                    |                   |                   |                                 |
|                               | 20 h 20 à 21 h 20 | Shodan et Nidan                |                   |                   |                                 |
| Mercredi                      | 9 h à 10 h        | Adultes toutes ceintures       | Mercredi          | 18 h à 19 h       | Jrs Blanche / Jaune<br>/ Orange |
|                               | 18 h à 19 h       | Jrs Verte/Bleue                |                   |                   |                                 |
|                               | 19 h 10 à 20 h 10 | Sport élite kumité             |                   |                   |                                 |
|                               | 20 h 20 à 21 h 20 | Adultes Blanche à brune        |                   |                   |                                 |
| Jeudi                         | 18 h à 19 h       | Jrs Brune                      |                   |                   |                                 |
|                               | 19 h 10 à 20 h 10 | Sandan et +                    |                   |                   |                                 |
|                               | 20 h 20 à 21 h 20 | Shodan et Nidan                |                   |                   |                                 |
| Vendredi                      | 9 h à 10 h        | Adultes toutes ceintures       |                   |                   |                                 |
|                               | 18 h à 19 h       | Jrs Verte/Bleue                |                   |                   |                                 |
|                               | 19 h 10 à 20 h 10 | Équipe Cama                    |                   |                   |                                 |
| Samedi                        | 9 h à 9 h 45      | Petits dragons-G1 – 5 et 6 ans | Samedi            | 10 h 15 à 11 h 15 | Jrs Blanche / Jaune<br>/ Orange |
|                               | 10 h 15 à 11 h    | Petits dragons-G2 – 5 et 6 ans |                   |                   |                                 |
| Dimanche                      | 8 h 15 à 9 h 30   | Kobudo                         |                   |                   |                                 |

Marché Larose – dojo central : 110, rue Georges, Masson

École du Ruisseau : 175, rue des Samares, Masson