



Karaté Cama ~ Saison 2018-2019

Horaire provisoire

Journée	Dojo central Marché Larose	Masson École Du Ruisseau	Buckingham École St-Michel
Lundi	8 h à 8 h 45 : Sandan 8 h 45 à 10 h : Yudansha 18 h à 19 h : Jrs Orange avancée et Verte 19 h 15 à 20 h 30 : Adultes Bleue et moins 20 h 30 à 21 h 30 : Sport élite kumité FMK		
Mardi	18 h à 19 h : Jrs Bleue/ Brune 19 h 15 à 20 h 30 : Adultes Brune/Noire		18 h 15 à 19 h 15 : Jrs. Blanche/Jaune/Orange
Mercredi	8 h 30 à 10 h : Adultes toutes ceintures 18 h à 19 h : Jrs Orange avancée et Verte 19 h 15 à 20 h 30 : Adultes Verte et moins 20 h 30 à 21 h 30 : Sport élite kumité FMK	18 h 15 à 19 h 15 : Jrs. Blanche/Jaune/Orange	
Jeudi	18 h à 19 h : Jrs Verte avancée/Bleue/Brune 19 h 15 à 20 h 30 : Adultes Bleue et plus		
Vendredi	8 h 30 à 10 h : Adultes toutes ceintures Soir : Équipe Cama		
Samedi	9 h à 10 h : Petits samouraïs – 7 et 8 ans 10 h 30 à 11 h 45 : Kobujutsu	9 h 15 à 10 h : Petits dragons – 5-6 ans 10 h 30 à 11 h 30 : Jrs. Blanche/Jaune/Orange	
Dimanche	Matin : Équipe Cama		

Marché Larose – dojo central : 110, rue Georges, Masson
École du Ruisseau : 175, rue des Samares, Masson
École St-Michel : 146-B, rue Maclaren est, Buckingham

Bonne saison à tous et à toutes!